**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

УТВЕРЖДАЮ

Ректор АНО ДПО «ЦМИ»

А.Х. Тамбиев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**" Культура здорового питания и основы здорового образа жизни"**

**Цель:** освоение теоретических и профессиональных практических навыков по вопросам формирования здорового образа жизни, первичной и вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний (ХНИЗ) у взрослого населения Российской Федерации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним медицинским образованием.

**Продолжительность обучения:** 144 часа

**Форма обучения:** заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование разделов и дисциплин** | **Всего часов** | **в том числе:** | | **Формы контроля** |
| **Лекции** | **Практика/ семинар** |
| **1.** | Проблема профилактики на современном этапе | 4 | 4 | - | **зачет** |
| **2.** | Организация медицинской профилактики. Приоритеты. Задачи. | 4 | 4 | - | **зачет** |
| **3.** | Концепция ФР как научная основа и  ключевой элемент стратегии профилактики. Стратегии профилактики. Понятие о суммарном риске. | 4 | 4 | - | **зачет** |
| **4.** | Организационные принципы  деятельности центров здоровья по  формированию здорового образа жизни  у граждан РФ | 4 | 4 | - | **зачет** |
| **5.** | Автоматизация профилактического  скрининга в ЦЗ | 4 | 2 | 2 | **зачет** |
| **6.** | Курение как фактор риска, методы коррекции. | 8 | 4 | 4 | **зачет** |
| **7.** | Гиперхолестеринемия и другие нарушения липидного обмена как фактор риска ССЗ, возможные пути коррекции. | 12 | 8 | 4 | **зачет** |
| **8.** | Основные принципы здорового питания. | 12 | 8 | 4 | **зачет** |
| **9.** | Избыточная масса тела и ожирение как  факторы риска НИЗ, возможные пути  коррекции. | 8 | 4 | 4 | **зачет** |
| **10.** | Недостаточная физическая активность  как фактор риска НИЗ, методы  коррекции. | 8 | 4 | 4 | **зачет** |
| **11.** | Артериальная гипертония (АГ) как  медико-социальная проблема и фактор  риска ССЗ. Принципы коррекции. | 12 | 8 | 4 | **зачет** |
| **12.** | Чрезмерное употребление алкоголя как  фактор риска неинфекционных заболеваний | 4 | 4 | - | **зачет** |
| **13.** | Метаболический синдром. Сахарный  диабет (СД) как фактор риска ССЗ.  Особенности целевых уровней других  ФР при сахарном диабете. | 8 | 4 | 4 | **зачет** |
| **14.** | Психосоциальные факторы риска и  принципы их коррекции. | 8 | 4 | 4 | **зачет** |
| **15.** | Основные принципы  профилактического консультирования. | 12 | 4 | 8 | **зачет** |
| **16.** | Основные скрининговые методы выявления ХНИЗ | 16 | 8 | 8 | **зачет** |
| **17.** | Основы профилактической стоматологии. | 4 | 2 | 2 | **зачет** |
| **18.** | Основы профилактической офтальмологии | 4 | 2 | 2 | **зачет** |
|  | **Итоговая аттестация** | **8** | - | **8** | **в соответствии с положением об итоговой аттестации** |
|  | **Итого** | **144** | **84** | **60** |  |